



# Protocol 1,5 meter afstand

## Algemene regels die voor de hele dansstudio gelden

Belangrijkste hoofdregel en voorzorgsmaatregelen:

**Blijf thuis bij de volgende klachten:**

1. (luchtweg) klachten als moeilijk ademen/benauwdheid hoesten of keelpijn
2. Neusverkoudheid
3. Koorts vanaf 38°C

Wanneer er sprake is van een chronische ziekte zoals hooikoorts of anderszins dient dit 1 dag van te voren of ruim van te voren gemeld te worden via mail [dansinfo@allstylez.nl](mailto:dansinfo@allstylez.nl)

**Blijf ook thuis indien één van je huisgenoten koorts (temperatuur boven de 38 graden Celsius) en/of last van benauwdheid heeft.**

**Ga na terugkomst uit een oranje gebied veertien dagen in quarantaine, ook als het land of het gebied tijdens de vakantie van kleur is verschoten, bijvoorbeeld van geel naar oranje.**

**Kom pas naar de dansstudio wanneer:**

1. **Iedereen** binnen jouw huishouden 24 uur geen klachten heeft.
2. Je ten minste 14 dagen geen contact hebt gehad met iemand die positief is getest op COVID-19, je ten minste 7 dagen daarna bent thuisgebleven én 24 uur geen klachten hebt.
3. Bij jezelf bewezen COVID-19, je ten minste 14 dagen daarna bent thuisgebleven én daarna 24 uur geen klachten hebt.
4. Bij twijfel: overleg altijd met de GGD.

**Verder:**

Was je handen. Hoest/nies in elleboog. Schud geen handen. Houd afstand van de docenten!



| Instructies voor het gebruik van: |                                                                                                                                                                          |
|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Parkeerplaats / Fietsenrek        | <ul style="list-style-type: none"><li>Blijf niet rondhangen op of net buiten het terrein of fietsenrek.</li></ul>                                                        |
| Lift                              | <ul style="list-style-type: none"><li>Gebruik van de lift is NIET toegestaan. Alleen gebruik voor mindervalide.</li></ul>                                                |
| Trappenhuis                       | <ul style="list-style-type: none"><li>Loop voor en achter elkaar en houdt altijd 1,5 meter afstand van docenten.</li></ul>                                               |
| Kleedruimte                       | <ul style="list-style-type: none"><li>Alleen gebruik van kleedruimte voor dansers t/m 17 jaar.</li></ul>                                                                 |
| Danszaal                          | <ul style="list-style-type: none"><li>Na het einde van de lessen vertrek je direct uit het gebouw en van het terrein om 'drukte' zoveel mogelijk te voorkomen.</li></ul> |
| Toilet                            | <ul style="list-style-type: none"><li>Tijdens de les kan er telkens één iemand tegelijkertijd naar het toilet (probeer dit zoveel mogelijk te beperken).</li></ul>       |
|                                   | <ul style="list-style-type: none"><li>Na het toiletgebruik, was je goed je handen.</li></ul>                                                                             |

*Keep on dancing, stay safe, stay healthy & stay strong!*

#### **Handige links:**

1. [All Stylez Website](#)
2. [All Stylez Clubportaal](#)
3. [Webapp installeren](#) (telefoon en tablet)
4. [Gebruik Webapp](#)

*"Life is not about waiting for the storm to pass....  
It's about learning to dance in the rain" 🌧️*