



Protocol 1,5 meter afstand

Algemene regels die voor de hele dansstudio gelden

Belangrijkste hoofdregel en voorzorgsmaatregelen:

Blijf thuis bij de volgende klachten:

1. (luchtweg) klachten als moeilijk ademen/benauwdheid hoesten of keelpijn
2. Neusverkoudheid
3. Koorts vanaf 38°C

Blijf ook thuis indien één van je huisgenoten koorts (temperatuur boven de 38 graden Celsius) en/of last van benauwdheid heeft.

Wanneer er sprake is van hooikoorts of anderszins dient dit 1 dag van te voren of ruim van te voren gemeld te worden via mail dansinfo@allstylez.nl

Kom pas naar de dansstudio wanneer:

1. **Iedereen** binnen jouw huishouden 24 uur geen klachten heeft.
2. Je ten minste 10 dagen geen contact hebt gehad met iemand die positief is getest op COVID-19, je ten minste 7 dagen daarna bent thuisgebleven én 24 uur geen klachten hebt.
3. Bij jezelf bewezen COVID-19, je ten minste 10 dagen daarna bent thuisgebleven én daarna 24 uur geen klachten hebt.
4. Bij twijfel: overleg altijd met de GGD.

Verder:

- Ontsmet je handen bij binnenkomst van de dansstudio.
- Vanaf 13 jaar mondkapjesplicht in het foyer. Dat betekent voor en na de dansles, verlaat direct het gebouw na je dansles.
- Je houdt te allen tijde 1,5 meter afstand van de 18+ en docenten.
- Neem jouw afgesloten bidon mee naar de zaal om heen en weer lopen zoveel mogelijk te vermijden.
- Kom maximaal 5 minuten voordat jouw dansles begint naar binnen en kom omgekleed in je sportkleding.
- Lessen zullen 10 min eerder stoppen om zo veel mogelijk contact te vermijden.

*"Life is not about waiting for the storm to pass....
It's about learning to dance in the rain" 🌧️*



- De kleedkamers worden alleen gebruikt voor jassen/tassen. Maximaal 3 mensen zijn toegestaan op 1,5 meter afstand.
- Er zijn GEEN toeschouwers, bezoekers meer toegestaan om te komen kijken. Dus graag de kinderen afzetten en na de les weer ophalen. (uitzondering ouders van kinderen t/m 3 jaar*)
- Het is verplicht om je aan te melden voor jouw les via onze clubportaal app.
- Er mogen maximaal maar 30 personen aanwezig zijn in de dansstudio. Houdt hier rekening mee bij de wisseling van de lessen. Wacht buiten en houdt 1,5 meter afstand.

Ouders van kinderen t/m 3 jaar*:

- Er mag één ouder mee naar boven om je kind te brengen/halen en helpen met schoenen verwisselen.
- Ouder moet een mondkapje op als ze boven komen.
- Vertrek direct als de les start en je mag 5 min voor tijd weer naar boven.

Instructies voor het gebruik van:	
Parkeerplaats / Fietsenrek	• Blijf niet rondhangen op of net buiten het terrein of fietsenrek.
Lift	• Gebruik van de lift is NIET toegestaan. Alleen gebruik voor mindervalide.
Trappenhuis	• Loop voor en achter elkaar en houdt altijd 1,5 meter afstand van elkaar.
Kleedruimte	• Gesloten. Alleen gebruik voor jassen/tassen. Max. 3 personen toegestaan.
Danszaal	• Na het einde van de lessen vertrek je direct uit het gebouw en van het terrein om 'drukte' zoveel mogelijk te voorkomen.
Toilet	• Tijdens de les kan er telkens één iemand tegelijkertijd naar het toilet (probeer dit zoveel mogelijk te beperken).
	• Na het toiletgebruik, was je goed je handen.

Keep on dancing, stay safe, stay healthy & stay strong!

Handige links:

1. [All Stylez Website](#)
2. [All Stylez Clubportaal](#)
4. [Gebruik Webapp](#)

*"Life is not about waiting for the storm to pass....
It's about learning to dance in the rain" 🌧️*